

Aprenda os segredos da alegria de cada dia
e da satisfação permanente

SEJA MAIS
FELIZ

Tal Ben-Shahar

Resumo de Seja Mais Feliz

Milhares de estudantes da Universidade de Harvard já descobriram o segredo da felicidade duradoura nas palestras do professor Tal Ben-Shahar sobre psicologia positiva - uma ciência que combina as últimas pesquisas científicas com o bom senso.

Agora, em 'Seja mais feliz', o leitor poderá entrar nessa classe e aprender como ser mais feliz - sem ganhar na loteria, ser promovido no emprego ou conquistar um novo amor.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)