

# Seu Adolescente Desafiador

2ª EDIÇÃO



**10 passos**  
para resolver conflitos e  
reconstruir seu relacionamento

**Russell A. Barkley**  
**Arthur L. Robin**  
Christine M. Benton

## Resumo de Seu Adolescente Desafiador

Em *Seu adolescente desafiador*, renomados especialistas em adolescência apresentam as ferramentas necessárias para superar a dificuldade de lidar com seu filho com problemas de comportamento. Seguindo um programa de 10 passos para resolver conflitos e reconstruir sua relação, você aprenderá a:

- Reestabelecer sua autoridade enquanto desenvolve confiança mútua
- Identificar e aplicar regras não negociáveis
- Usar recompensas e incentivos efetivos
- Resolver problemas de forma eficaz – mesmo no calor da hora
- Restaurar sentimentos bons de seu relacionamento
- Desenvolver as habilidades de seu filho adolescente para que ele se torne um adulto bem-sucedido e responsável

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)