

MARCOS AKIO ISHIDA

**TUDO MUNDO
PODE SER
FELIZ E SAUDÁVEL**
COM A SABEDORIA ORIENTAL MILENAR

Resumo de Todo Mundo Pode Ser Feliz e Saudável. Com a Sabedoria Oriental Milenar

Para ser feliz, é preciso conhecer os enigmas que envolvem a vida das pessoas. Quando falamos das doenças, assim como quaisquer outras desditas, não se trata de ter ou não ter sorte, de uma coincidência ou uma fatalidade.

Trata-se de conhecer ou não os segredos da vida. Portanto, ser feliz e saudável depende unicamente da própria pessoa. Na verdade, a felicidade é resultante de conhecimentos e práticas dos segredos contidos em todos os capítulos deste livro da Sabedoria Oriental Milenar.

A mente é que faz o corpo saudável ou doentio, que traz felicidade ou infelicidade, portanto é preciso direcionar a mente com amor no coração. Não haverá felicidade e nem saúde com ódio no coração; saiba que o nervosismo é o seu maior inimigo, pois prejudica a sua vida em todos os sentidos, além de atrair mil desditas, como as doenças, os acidentes, as brigas, e outras adversidades.

O maior segredo para ser feliz é muito simples, basta manifestar a perfeição e o amor existentes no seu âmago e viver com amor no coração, eliminando por completo o egoísmo, a raiva, o ódio e viver gratulando todas as coisas que existem ao seu redor.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)