

Sérgio Mena Barreto

O mesmo autor do livro *Zona de Coragem*

TOP ★ FIVE

*Cinco atitudes que podem mudar
sua vida e alavancar sua carreira*



Um poderoso modelo para
que você obtenha sucesso
constante e duradouro em
todas as áreas da sua vida



ALTA BOOKS
EDITORA

Resumo de Top Five. Cinco Atitudes Que Podem Mudar Sua Vida E Alavancar Sua Carreira

Por que algumas pessoas, apesar de bem-intencionadas e esforçadas, simplesmente parecem não sair do lugar? E por que outras pessoas, muitas vezes vindas de famílias de origem simples e ambiente adverso, conseguem fazer diferença por onde passam e gerar incríveis resultados para si mesmo e para as organizações nas quais trabalham?

Método. Esta é palavra que diferencia os dois grupos e os resultados que conseguem alcançar. Para a maioria das pessoas, o sucesso parece ser acidental e fruto do acaso. A vida parece ser uma sucessão de acontecimentos que seguem um curso natural e incontrolável.

Mas, para o grupo de profissionais que o autor denomina de Top Five, o acaso é substituído por um método intuitivo e poderoso capaz de gerar sucesso sustentável — ou seja, contínuo e constante —, e ecológico e holístico, pois abrange todas as áreas da vida, até mesmo os relacionamentos e o cuidado com si mesmo.

Profissionais Top Five utilizam um conjunto de atitudes Top Five, compartilhadas neste livro com você. Ao adotá-las você vai poder: 1. Assumir o controle da sua vida e quebrar o determinismo do curso natural.

2. Gerenciar sua energia e maximizar produtividade, mantendo a harmonia com o corpo e a mente. 3. Relacionar-se com maestria e colocar seu talento à disposição de um grupo ou uma causa.

4. Fazer acontecer, indo onde ninguém vai, fazendo mais do que qualquer um. 5. Reinventar-se sempre, mantendo-se em evolução contínua.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)