BO LOZOFF

Uma Vida Que Vale a Pena

PRATICANDO ENSINAMENTOS DE SABEDORIA

Prefácio do
XIV DALAI LAMA

NOVA ERA

Resumo de Uma Vida Que Vale A Pena

O verdadeiro propósito da vida é ser feliz. É importante que se saiba o que poderá trazer o máximo de felicidade. Em qualquer nível da sociedade, desde a família até as relações internacionais, a cheva para um mundo mais feliz e bem-sucedido é o aumento da compaixão.

Nao precisamos nos tornar religiosos, nem precisamos acreditar em uma ideologia. Tudo o que cada um de nós necessita é desenvolver suas boas qualidades humanas. Neste livro Bo Lozoff discorre sobre esses assuntos.

Ele explica que, se desejamos melhorar o mundo, devemos começar por nós mesmos, desenvolvendo nossas capacidades inatas.

Acesse aqui a versão completa deste livro