

Anselm Grün

Viver com saúde de corpo e alma



— VOZES —
NOBILIS

Resumo de Viver com Saúde de Corpo e Alma

Os gregos tinham consciência de que saúde é, antes de mais nada, uma questão de se viver de forma saudável. A tarefa mais importante do médico era, para eles, a arte de ensinar a vida saudável.

E de forma saudável só se vive quando se é justo para com seu corpo e sua alma, quando se toma consciência da responsabilidade social e da responsabilidade de cada um perante a Deus.

Esta obra faz uma associação entre os pensamentos dos médicos gregos, que desenvolveram a teoria da vida saudável, e os pensamentos da espiritualidade cristã, que unidas fazem surgir uma arte espiritual da vida saudável, a qual leva o corpo tão a sério quanto a alma.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)