L&PM POCKET

GASTRONOMIA

100 receitas com LATA

ANONYMUS GOURMET

Resumo de 100 Receitas Com Lata - Coleção L&PM Pocket

Cozinheiros e cozinheiras previdentes sabem o valor das latas, amigas silenciosas e pacientes. Elas estão ali, nos aguardando, a postos – às vezes, durante meses na despensa –, sempre prontas para brilhar, no jantar inesperado ou no lanche rotineiro.

São alternativas saudáveis, que mantêm os nutrientes em condições de higiene e de segurança. Anonymus Gourmet reúne aqui algumas das suas mais famosas receitas que levam ingredientes enlatados, de doces e salgados, lanches, sopas e pratos principais.

Tudo ao estilo do Anonymus: fácil, prático, barato e delicioso.

Acesse aqui a versão completa deste livro