

OS

12

Edward M.  
Hallowell, M.D.



LAÇOS  
VITAIS

REATANDO AS CONEXÕES HUMANAS

Recco

## Resumo de 12 Laços Vitais, Os - Reatando As Conexões Humanas

Vivemos hoje no mundo da velocidade e da eficiência. Não nos sobra tempo para nada, nem para nós mesmos. Desde a infância, o importante é a competição, o desafio, o sucesso.

Mas, que sucesso? Qual foi a última vez que você falou olhando nos olhos de seu colega de trabalho? Quando foi a última vez que teve tempo para ouvir seu filho contar o que fez durante o dia?

""Os 12 laços vitais"" mostra como o mundo contemporâneo está afastando as pessoas de suas conexões humanas. Edward M. Halloweell, médico psiquiatra, escritor, mostra-nos como reatar estas conexões vitais que abrem o coração e prolongam a vida, tocando fundo na alma.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)