

AUGUSTO CURRY

12 SEMANAS PARA
MUDAR UMA VIDA

25 milhões
de livros
vendidos, em
70 países

||| Academia

Resumo de 12 Semanas Para Mudar Uma Vida

Imagine um programa que tenha ferramentas psicológicas que contribuam para educar a emoção, vencer o estresse e prevenir a ansiedade, depressão e outros transtornos psíquicos. Imagine um programa que contribua para resolver conflitos sociais, decepções e construir belíssimas relações entre pais e filhos, professores e alunos e colegas de trabalho.

Continue imaginando um programa que estimule a formação de líderes, de empreendedores e de pensadores criativos, seguros, tolerantes, tranquilos, que pensam antes de reagir. Imagine ainda um programa de psicologia aplicada capaz de levar o ser humano a ter sabedoria, a contemplar o belo, a se apaixonar pela vida e pela espécie humana.

Agora deixe de imaginar e abra esse livro. Depois de mais de 20 anos de pesquisa sobre o fantástico funcionamento da mente esse programa existe. 12 Semanas para mudar uma vida é um livro que contém o programa da Academia de Inteligência de Qualidade de Vida (PAIQ) que é constituído de doze leis fundamentais da qualidade de vida, tais como gerenciar os pensamentos, administrar a emoção, libertar a criatividade, reeditar o filme do inconsciente, ser autor da sua história.

Este programa poderá ser uma pérola existencial, um projeto de vida para jovens e adultos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)