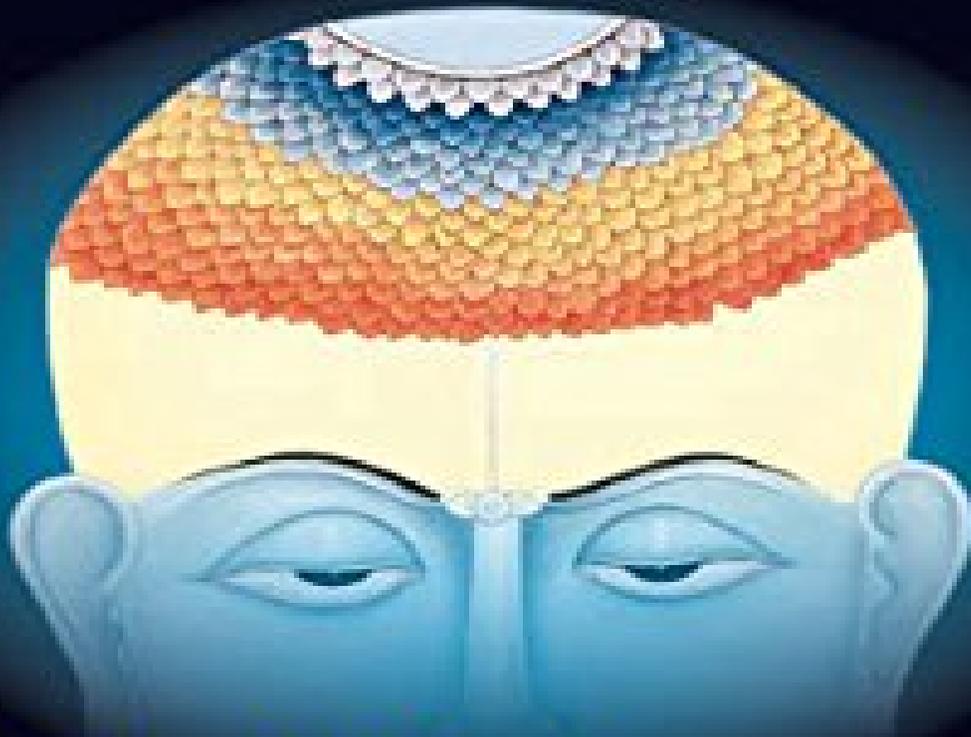


31



Mantras para Desenvolvimento da Personalidade

Uma dica por dia para você viver melhor



Abhishek Thakore



Resumo de 31 Mantras Para Desenvolvimento Da Personalidade

Muitos já ouviram dizer que o segredo para se ter uma vida feliz, prazerosa e de sucesso é viver o momento presente, pois o passado já se foi e o futuro é algo incerto.

No entanto, para muitas pessoas é difícil colocar em prática essa simples verdade. A obra 31 Mantras para o Desenvolvimento da Personalidade tem como finalidade ensinar ao leitor como viver cada momento ao máximo, praticando o programa Só por Hoje, no qual são apresentados 31 exercícios que levam a pessoa a não fazer de sua vida uma rotina.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)