

FLAVIA MELISSA

365
reflexões
para viver o
agora

))(Academia

Mensagens
inspiradoras para
o DESPERTAR

Resumo de 365 Reflexões Para Viver o Agora

Sabe o que está faltando de verdade na sua vida? Você! Toda dificuldade é uma oportunidade de reencontro consigo mesmo. A sua felicidade está no aqui e agora. “Cada dia é único e esconde em si infinitas possibilidades”.

É exatamente isso que a psicóloga e educadora emocional Flavia Melissa propõe neste livro repleto de frases, pensamentos, reflexões e desafios para você viver o agora. Colocado em prática, este livro é verdadeiramente transformador e vai ajudá-lo a se desenvolver e ser uma pessoa mais feliz.

É uma oportunidade de reconexão com sua essência adormecida e com o despertar para a sua melhor versão.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)