

50 doces veganos

Sem
lactose

Delícias práticas
e fáceis para
todos os dias

*Katia
Cardoso*

EDITORA
ALAUDE



Resumo de 50 Doces Veganos. Delícias Fáceis e Práticas Para Todos os Dias

Em 50 doces veganos, Katia Cardoso traz receitas para todas as horas. São barrinhas e smoothies para o café da manhã, biscoitinhos e cookies para o lanche da tarde, pavês e sorvetes para a sobremesa do dia a dia, além de lindos bolos para ocasiões especiais.

Inspirada em suas memórias de infância e nos doces que a vida lhe foi servindo, Katia adaptou receitas tradicionais e contemporâneas para criar delícias sem ingredientes de origem animal. Assim, suas receitas são também ideais para quem precisa retirar a lactose e o ovo do cardápio.

Para agradar todas as tribos, há também diversas receitas sem glúten, tudo sem abrir mão do sabor e da textura.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)