DR. PIERRE DUKAN

# 60 dias comigo

## OBJETIVO: -10KG

"Dia após dia, quilo após quilo, vou conduzi-lo ao seu objetivo!"

Seu diário de bordo

BestSeller

DR. PIERRE DUKAN
60 dias comigo

# Resumo de 60 Dias Comigo

O diário de bordo da dieta que conquistou o Brasil. Há mais de 90 semanas na lista da Veja, Dr. Pierre Dukan passou trinta anos aprimorando o seu método de emagrecimento: a Dieta Dukan, que ficou conhecida no mundo através do best-seller Eu não consigo emagrecer.

Em 60 dias com Dukan, é possível perder até 10kg com cardápios diários e dicas do Dr. Pierre Dukan que incluem um programa de exercícios, informações nutricionais e até textos motivacionais.

Com esse livro, organizado como um diário de bordo para os primeiros sessenta dias da dieta, ficou ainda mais fácil emagrecer seguindo o Método Dukan.

Acesse aqui a versão completa deste livro