

CASTANHAS



AVEIA



ALHO



MEL



AÇAÍ



SOJA



LIMÃO

1

2

3

4

5

6

7

GUIA DA BOA SAÚDE

# 7 ALIMENTOS PODEROSOS

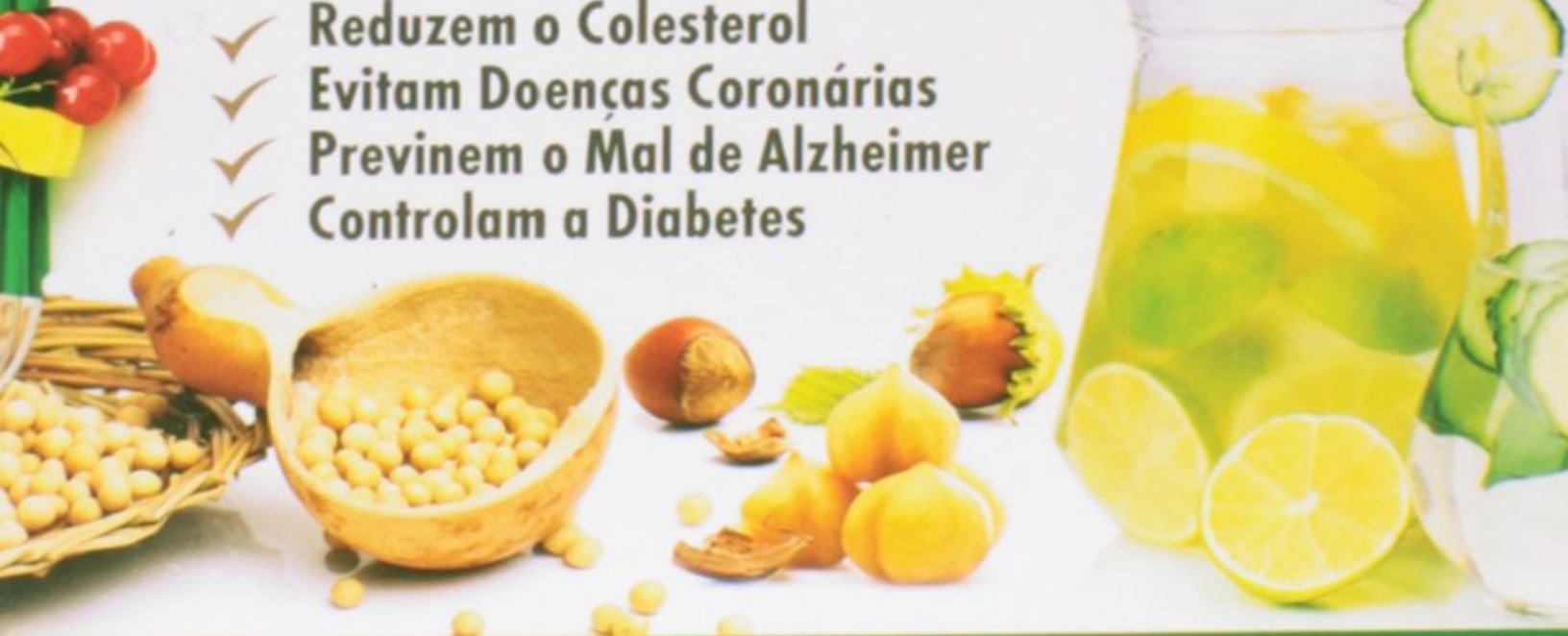
Os Melhores Alimentos  
*São essenciais para você viver mais e melhor!*



Emagreça  
com mais  
Qualidade  
**DE VIDA**

OS SUPERPODERES DA  
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

- ✓ Reduzem o Colesterol
- ✓ Evitam Doenças Coronárias
- ✓ Previnem o Mal de Alzheimer
- ✓ Controlam a Diabetes



Receitas Culinárias Bem Fáceis de Fazer com Alimentos Poderosos!

# Resumo de 7 Alimentos Poderosos. Os Melhores Alimentos São Essenciais Para Você Viver Mais e Melhor! - Coleção Guia da Boa Saúde

A má alimentação é a grande vilã da boa saúde. Uma vida realmente começa na boa alimentação que previne uma série de doenças e cura outras tantas. Esta edição 7 alimentos Poderosos destaca os superpoderes de alimentos que garantem uma vida longa, com muita qualidade!

"Bons alimentos são preciosos para um estilo de vida saudável!"

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)