LUC FERRY

autor de *Aprender a viver*

OBJETIVA

"Fugindo das lições de sabedoria e de outras 'receitas' em voga, Ferry assina um livro cheio de alegria."

Le Parisien

7 MANEIRAS DE SER FELIZ

COMO VIVER DE FORMA PLENA

Resumo de 7 maneiras de ser feliz: Como viver de forma plena

Contrariando receitas formatadas e respostas simplistas, o filósofo Luc Ferry propõe uma abordagem original, simultaneamente acessível e profunda, sobre o significado da felicidade nos nossos dias, tanto em relação ao indivíduo quanto à sociedade.

Partindo de sete grandes temas amar, admirar, emancipar-se, ampliar o horizonte, aprender, criar e agir o autor reflete e ajuda-nos a pensar sobre as maneiras como podemos viver de uma maneira plena e gratificante.

“Fugindo das lições de sabedoria e outras ‘receitas’ em voga, Ferry assina um livro cheio de alegria.” Le Parisien

Acesse aqui a versão completa deste livro