

Lois Kirchner



ANSIEDADE,
ANGÚSTIA
E OS MISTÉRIOS
da VIDA



Resumo de A Ansiedadengustia E Os Misterios Da Vida

Textos curtos mas densos, querem servir de auto-ajuda para o leitor em seu dia-a-dia muitas vezes tão sofrido. Uma coleção de experiências vividas pelo autor, consideradas por ele como experiências universais que cada ser humano enfrenta.

Pe. Luís Kirchner nos ensina que aprender a conviver com a tensão, com os conflitos e os fracassos é o primeiro passo para a maturidade e para a felicidade; que todo o mundo sente estresse, mas quem o transforma em lições de sabedoria entenderá como os mistérios da vida nos ensinam o caminho para viver bem.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)