

A ARTE DA
FELICIDADE
NO TRABALHO
SUA SANTIDADE
DALAI-LAMA
HENRIQUE G. GUTIERREZ

Resumo de A Arte da Felicidade no Trabalho

Sua Santidade, o Dalai-Lama, junta-se ao psiquiatra Howard Cutler para continuar a discussão sobre o que dá sentido à vida. Em conversas com o Dalai-Lama ao longo de vários anos, Howard Cutler fez as perguntas que todos nós fazemos sobre como encontrar a felicidade no local em que passamos a maior parte do tempo.

Dependemos dele para comer, para nos vestir, para morar e para cuidarmos de nossa família. Mais uma vez, o Dr. Cutler apresenta estudos inovadores e solicita os comentários do Dalai-Lama.

Abordando a necessidade básica de encontrarmos satisfação na carreira, o Dr. Cutler interroga o líder espiritual sobre a natureza do trabalho. De acordo com o Dalai-Lama, nossa motivação para trabalhar determina o nosso nível de satisfação.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)