



**THICH NHAT HANH**

**A ARTE DE SE  
COMUNICAR**

## Resumo de A Arte de Se Comunicar

Neste guia preciso e prático, Thich Nhat Hanh revela como ouvir atentamente e expressar o seu eu mais completo e mais autêntico. Com exemplos de seu trabalho com casais, famílias e “conflitos internacionais”, A arte da comunicação nos ajuda a ultrapassar os perigos e frustrações de deturpação e mal-entendidos, para aprender a ouvir e a ter habilidades de fala que irão mudar para sempre como nós experimentamos e impactamos o mundo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)