

---

A Conquista da  
**Felicidade**

---

Kodo Matsunami



## Resumo de A Conquista Da Felicidade

Conquistar a felicidade, buscar a realização interior e viver plenamente é, com certeza, o que o ser humano mais deseja. De que depende a nossa felicidade? De que maneira se pode alcançar o equilíbrio da mente e do corpo?

Na busca dessas respostas, o autor apresenta-nos um estudo profundo da mais conhecida Escritura Sagrada do Budismo, o Dhammapada.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)