

2^a

A Cozinha
Maravilhosa de

Opélia

AS 1000 RECEITAS MAIS FAMOSAS E SABOROSAS



SI
SUNITE

Resumo de A Cozinha Maravilhosa De Ofélia

Estrela da cozinha estrela da tv estrela dos lares: Ofélia Ramos Anunciato é um nome obrigatório para quem um dia pensou em se aproximar de um fogão e transformar esforço e dedicação em pratos deliciosos.

Com mil receitas das simples às sofisticadas esta obra mostra o quanto Ofélia conhecia o paladar brasileiro. Esta obra serve de guia aos que estão dando os primeiros passos na cozinha e também inspira aqueles que já se consagraram na arte culinária.

As receitas são explicadas passo a passo e trazem indicação de tempo de preparo rendimento e quantidade de calorias proteínas carboidratos e gorduras. O livro traz um DVD com as receitas de Ofélia preparadas por grandes chefs.

Marque um encontro com "A Cozinha Maravilhosa de Ofélia" e sinta o agradável sabor de conhecer novas receitas e aperfeiçoar cada vez mais seus dotes culinários.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)