

SUE SHELLENBARGER

# A crise da meia-idade **feminina**

e como ela está transformando  
as mulheres de hoje



# Resumo de A Crise Da Meia-Idade Feminina

Quando Sue Shellenbarger escreveu sobre sua crise da meia-idade na coluna sobre família e trabalho que assina em um jornal de grande circulação, a resposta das leitoras foi impressionante. Inúmeras mulheres escreveram a ela relatando as experiências transformadoras que haviam enfrentado nesse período da vida.

Então, a autora decidiu investigar os transtornos psicológicos e espirituais que atingem as mulheres entre o fim da faixa dos 30 e meados dos 50 anos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)