

A C U R A D O

DIABETES

PELA  
ALIMENTAÇÃO VIVA



O Programa de 21 Dias  
do Tree of Life

DR. GABRIEL COUSENS

# Resumo de A Cura do Diabetes Pela Alimentação Viva

Epidemia no mundo inteiro, inclusive no Brasil, o diabetes é uma doença típica dos tempos modernos. Embora a predisposição genética seja um fator preponderante, o principal gatilho para o desenvolvimento da enfermidade é a alimentação desequilibrada.

Para o doutor Gabriel Cousens, os alimentos que consumimos e a maneira como vivemos afetam diretamente a expressão de nossa carga genética. Para combater o mal que hoje afeta até mesmo a saúde de crianças, o doutor Cousens desenvolveu um programa de 21 dias baseado na alimentação viva.

O que esta obra propõe é uma mudança completa de paradigma – um novo padrão alimentar e mental que oferece como recompensa uma vida livre do diabetes e dos remédios.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)