

COMPRE AQUI COM EXCLUSIVIDADE

**DAVID HEBER**

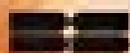
Diretor do UCLA Center  
for Human Nutrition

*A Dieta de*

# Los Angeles

UM PLANO DE **14 DIAS**

QUE SE AJUSTA AO SEU BIOTIPO



EDITORA BEST SELLER

## Resumo de A Dieta de los Angeles

Aprimorando a proposta de dieta que deu origem ao best-seller Qual a cor da sua dieta?, o dr. David Heber mostra em seu mais novo lançamento como analisar seu metabolismo.

sua estrutura corporal e sua necessidade de proteínas. não só para perder peso. como também para mudar a forma de seu corpo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)