

Mirna Lima

Porta aberta

História e Geografia



4 ano

Resumo de A Dieta Do Tipo Sangüíneo. Artrite

Neste novo livro Peter J. D'Adamo ensina como vencer a batalha contra a artrite com a Dieta do Tipo Sangüíneo. É o programa ideal para combater a dor da osteoartrite artrite reumatóide fibromialgia e outras doenças inflamatórias.

Nele são oferecidas novas listas de alimentos bebidas ervas e suplementos para combater a artrite além de muitas informações novas que não são encontradas nos outros livros da série. Tabelas de alimentos recomendações alimentares e as pesquisas mais recentes oferecem diretrizes específicas - conforme cada tipo sangüíneo - para o tratamento das doenças inflamatórias que causam a artrite.

Enriquecido com questionários para avaliar os riscos além de dicas para aumentar a mobilidade das articulações e prevenir o surgimento da doença.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)