PETER J. D'ADAMO

com Catherine Whitney

A Dieta do Tipo Sangüíneo

Para Prevenção e Tratamento da

Menopausa

O PROGRAMA IDEAL PARA CADA TIPO SANGÜÍNEO

A B O AB

4 TIPOS DE SANGUE, 4 TIPOS DE TRATAMENTO

CAMPUS

Resumo de A Dieta Do Tipo Sanguineo. Menopausa

Este livro permite que você aproveite todos os benefícios da dieta e do estilo de vida adequados ao seu tipo sangüíneo. Se você considerar a Dieta do Tipo Sangüíneo padrão como o alicerce as diretrizes aqui apresentadas proporcionarão uma abordagem muito mais direcionada para mulheres que querem melhorar a saúde antes durante e depois da menopausa.

Essas adaptações alimentares e de estilo de vida individualizadas pelo tipo sangüíneo ajudam a atingir esses objetivos.

Acesse aqui a versão completa deste livro