



A Energia dos Alimentos Naturais

Carlson Wade

Um programa alimentar completo para
restaurar e manter sua energia e bem-estar

Resumo de A Energia Dos Alimentos Naturais

Este é um livro revolucionário porque oferece centenas de dicas técnicas e receitas que indivíduos de todas as idades podem adotar facilmente para transformar um estado mental "cansado o tempo todo" em "cheio de energia".

Baseado nas mais recentes pesquisas sobre nutrição e química cerebral este livro oferece um programa completo para restaurar e manter altos níveis de energia através da alimentação exercícios e outros métodos totalmente naturais.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)