PAPIRUS DEBATES

Ivan **Capelatto**
Iuri **Capelatto**

A EQUAÇÃO DA AFETIVIDADE

COMO LIDAR COM A RAIVA DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

PAPIRUS 7 MARES

Resumo de A Equação da Afetividade. Como Lidar com a Raiva de Crianças e Adolescentes

Os pais levam o filho a um passeio e, na hora de ir embora, a criança faz birra, grita e chora, porque quer ficar um pouco mais. Já o adolescente se revolta quando a mãe não permite que ele vá a uma festa com os amigos.

Na maioria das vezes, pais e educadores interpretam situações assim como um ato de rebeldia, ignorando que, na verdade, a raiva é uma reação natural de todos nós quando algo contrário ao nosso desejo acontece.

Nesse livro, os psicólogos Ivan e Iuri Capelatto - pai e filho, respectivamente - explicam como ajudar crianças e jovens a administrar a raiva que sentem, para que possam suportar as frustrações do dia a dia e se tornem adultos emocionalmente saudáveis e afetivos.

Acesse aqui a versão completa deste livro