

P A P I R U S



D E B A T E S

Ivan **Capelatto**  
Iuri **Capelatto**

# A EQUAÇÃO DA AFETIVIDADE



COMO LIDAR COM A RAIVA DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

P A P I R U S



7 M A R E S

# Resumo de A Equação da Afetividade. Como Lidar com a Raiva de Crianças e Adolescentes

Os pais levam o filho a um passeio e, na hora de ir embora, a criança faz birra, grita e chora, porque quer ficar um pouco mais. Já o adolescente se revolta quando a mãe não permite que ele vá a uma festa com os amigos.

Na maioria das vezes, pais e educadores interpretam situações assim como um ato de rebeldia, ignorando que, na verdade, a raiva é uma reação natural de todos nós quando algo contrário ao nosso desejo acontece.

Nesse livro, os psicólogos Ivan e Iuri Capelatto - pai e filho, respectivamente - explicam como ajudar crianças e jovens a administrar a raiva que sentem, para que possam suportar as frustrações do dia a dia e se tornem adultos emocionalmente saudáveis e afetivos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)