

A ESSÊNCIA DO
AMOR

*Como amar com consciência
e se relacionar sem medo*

OSHO

Cultrix

Resumo de A Essência do Amor

O amor precisa ser uma realidade na sua vida, não só um poema, não só um sonho. Ele tem de ser concretizado. Nunca é tarde demais para viver amor pela primeira vez.

Aprenda a amar. Poucas pessoas sabem amar. Todas elas sabem que o amor é necessário, todas elas sabem que, sem amor, a vida não tem sentido, mas elas não sabem amar.

E seja o que for que elas façam em nome do amor, não é amor, é sempre outra coisa diferente. É uma mistura de ciúme, raiva, ódio, possessividade, dominação, ego.

Todos esses venenos destroem o verdadeiro néctar do amor. Amar significa livrar-se de todos esses venenos e, depois disso, aos poucos você começará a ver um novo tipo de amor brotar dentro de você.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)