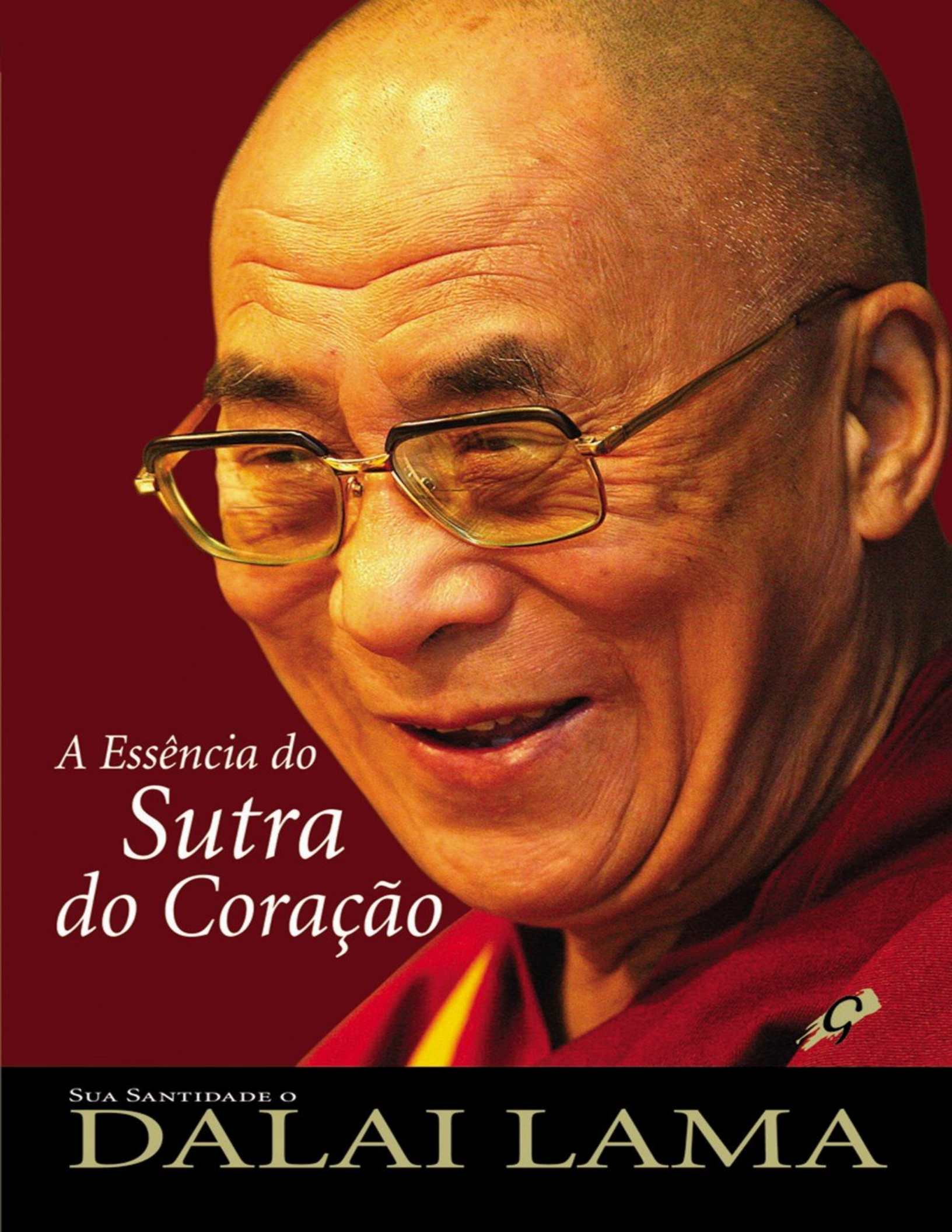

A Essência do Sutra do Coração

SUA SANTIDADE O

DALAI LAMA

Resumo de A Essência do Sutra do Coração

Nesta obra, o Dalai Lama desvenda magistralmente o Sutra do Coração, que há mais de 2 mil anos tem feito parte do cotidiano de milhões de budistas. Sem dever nada à concisão, e aliando seções pontuais a capítulos de conteúdo abrangente, a obra mantém um estilo que fará qualquer leitor se beneficiar dos ensinamentos nela contidos, visando uma libertação do sofrimento e o viver em verdadeira compaixão.

Tomando por base palestras ministradas a milhares de ouvintes em 2001, o conteúdo é a visão geral, abrangente e acessível de Sua Santidade sobre a Filosofia Budista. Valendo-se das contribuições adicionais do erudito e tradutor Thupten Jinpa, o livro faz as vezes de apresentação autorizada de um texto seminal para a herança religiosa do mundo.

Acesse aqui a versão completa deste livro