BRIGITTE LABBÉ • MICHEL PUECH

A FELICIDADE E A INFELICIDADE

editora scipione

Resumo de A Felicidade E A Infelicidade

É fácil ser infeliz. Basta pensar em coisas tristes que aconteceram ou mesmo que podem acontecer. E é também muito prático. As pessoas podem sentir pena de nós, e às vezes temos uma boa razão para não nos esforçar e mudar essa situação: estamos muito infelizes.

Para alcançar a felicidade, é preciso querer ser feliz. Portanto, vamos à luta.

Acesse aqui a versão completa deste livro