



ESSENCIAIS BESTSELLER



A FONTE DA JUVENTUDE

VOLUME II

Um complemento
para o livro de
Peter Kelder

Resumo de A Fonte da Juventude - Livro 2

Este é um complemento para o revolucionário livro A Fonte da juventude. em que Peter Kelder ensina ao leitor um sistema seguro e infalível contra o envelhecimento. Os Cinco Ritos.

um conjunto de exercícios físicos praticados há milênios pelos monges tibetanos. demonstraram tamanha eficácia para retardar e reverter o envelhecimento que o livro ganhou adeptos em todo o mundo. Este livro 2 oferece informações mais detalhadas sobre os diversos tópicos abordados no livro de Peter Kelder e complementa a prática dos Cinco Ritos com exercícios alternativos e informações sobre dieta.

respiração. meditação e ioga para ajudar a alcançar um estado de plenitude. uma aparência mais jovem e uma vida mais longa e saudável.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)