Daniel E. Lieberman



A HISTÓRIA DO CORPO HUMANO



EVOLUÇÃO, SAÚDE E DOENÇA



ZAHAR

Resumo de A História do Corpo Humano. Evolução, Saúde e Doença

Já considerado um marco da divulgação científica, A história do corpo humano é uma aula surpreendente e necessária sobre a evolução do nosso corpo ao longo de milhões de anos.

Daniel E. Lieberman fala de forma clara, em linguagem acessível, sobre as transformações e adaptações essenciais vividas pelo corpo humano: o surgimento do bipedalismo; o desenvolvimento de um cérebro muito grande, com corpos maiores e capacidades únicas para cooperação e linguagem.

Lieberman ensina que a evolução cultural difere da evolução biológica, mostrando que nossos corpos sofreram mais transformações durante as revoluções Agrícola e Industrial do que nos milhões de anos anteriores.

Embora tenham resultado em muitos benefícios, diz ele, as mudanças ainda em curso criaram condições para as quais nossos corpos não estão inteiramente adaptados. Daí a crescente incidência de obesidade e de doenças crônicas.

O autor propõe que muitos desses males persistem e, em alguns casos, estão se intensificando em função da “disevolução” – uma dinâmica nociva em que são tratados apenas os sintomas das doenças, em lugar das suas causas.

E conclui seu estudo afirmando que podemos mudar esse quadro com ajuda da teoria evolutiva.

Acesse aqui a versão completa deste livro