

PAUL EKMAN



# A Linguagem das Emoções

"Depois de ler esse livro, você nunca mais olhará  
para as pessoas da mesma maneira."

*Malcom Gladwell, autor de O ponto da virada*



## Resumo de A Linguagem das Emoções

O consultor da série Lie to me revela a linguagem por trás de cada expressão facial... O controle das nossas emoções não é algo que aprendemos rapidamente. Para a maioria é um conhecimento pessoal que se adquire com a maturidade.

Mas e se pudéssemos antecipar esse aprendizado sobre nós mesmos? E se, melhor ainda, aprendêssemos a identificar esses sinais nos outros? Não se trata simplesmente de descobrir se alguém mente ou fala a verdade, mas de entender se alguém omite, está triste ou agiu por impulso, medo, excitação, inveja, orgulho ferido ou maldade.

Esses simples exemplos mostram as grandes possibilidades desse livro: cada um pode entender melhor as pessoas ao seu redor e cercar-se apenas daquelas que nunca poderiam lhe fazer mal. Mas as possibilidades de uso são infinitas...

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)