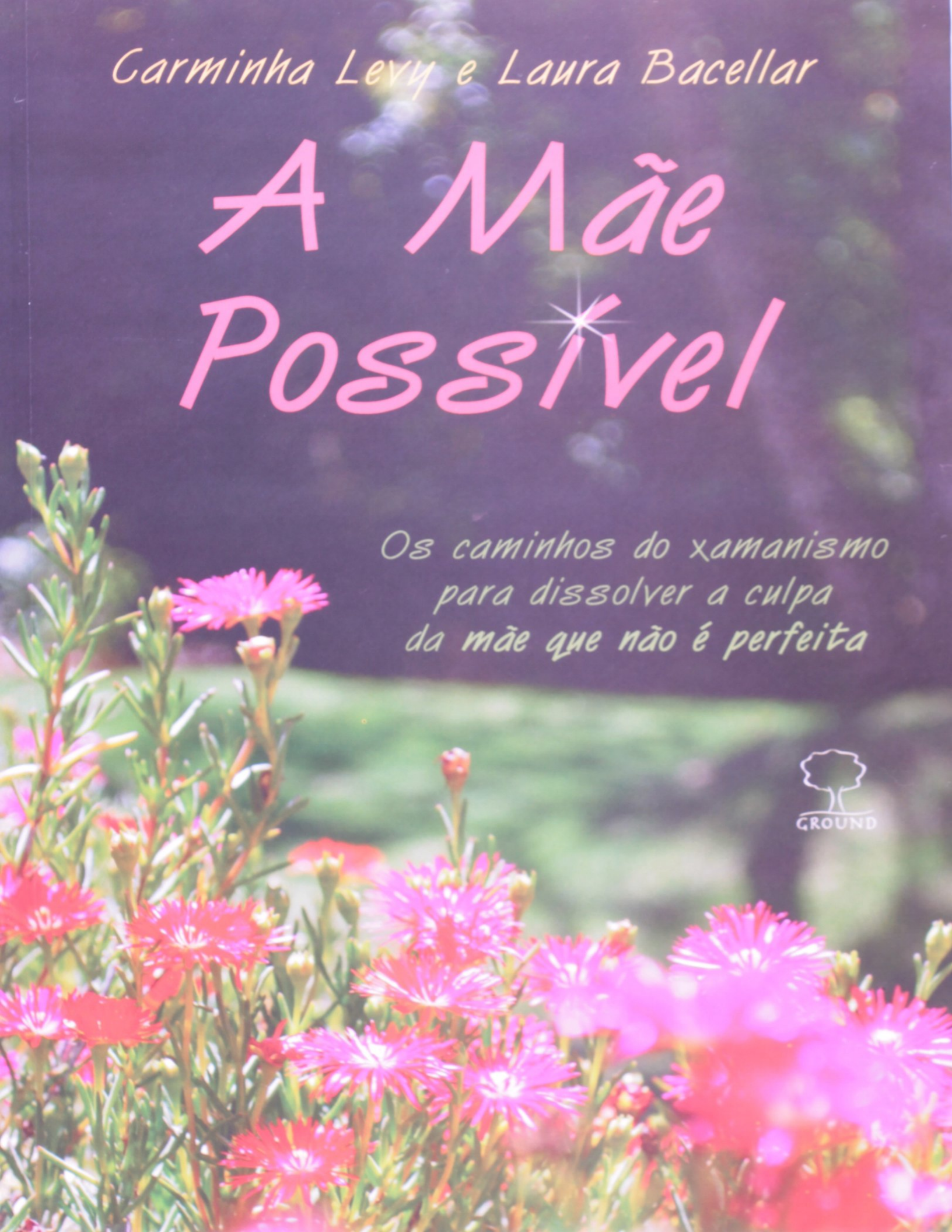
Carminha Levy e Laura Bacellar

A Mãe Possível

Os caminhos do xamanismo
para dissolver a culpa
da mãe que não é perfeita



GROUND

Resumo de A Mãe Possível

Em "A Mãe Possível", é sugerido um caminho que usa as forças instintuais, insconscientes, dos símbolos e da conexão com o sagrado para resolver os problemas do cotidiano. Esta é uma obra de neo-xamanismo, que ensina práticas ancestrais adaptadas para as cidades.

Com exercícios simples e uma série de exemplos, as mulheres aprendem como entrar num estado alterado de consciência xamânica onde se alinham com seus ancestrais, dialogam com seres míticos e arquetípicos, acessam seus animais de poder e as forças que vêm da natureza para modificar a realidade a partir do mundo simbólico e começar a traçar um caminho de mais parceria e afetividade.

Todas as práticas aqui ensinadas fazem brotar alegria e leveza no exercício de ser mães possíveis e não idealizadas.

Acesse aqui a versão completa deste livro