



A MELHOR COMIDA PARA BEBÊS DO PLANETA

Saiba o que existe em cada colherada em mais de 200 receitas deliciosamente nutritivas de comida caseira para bebês



Karin Knight, R.N.

Tina Ruggiero, M.S., R.D., L.D.

Resumo de A Melhor Comida Para Bebês do Planeta

Preparar comida simples e caseira no conforto da própria cozinha é um dos maiores presentes que você pode dar a seu pequeno. Não somente você tem a chance de alimentar a sua criança com os ingredientes mais puros e saudáveis, mas você tem a tranquilidade de saber o que está em cada mordida do bebê.

Cheio de receitas para cada idade e fase de seis a vinte e três meses, A melhor comida para bebês do planeta mostra como é simples e fácil preparar a comida que o seu bebê vai adorar.

De rápidas papinhas como o Amassadinho arraso de pera e mirtilo e a Papinha fácil de ameixa seca a novas e nutritivas refeições como Omelete doce surpresa e as Lentilhas lambe-dedos com batata e queijo, você verá como é fácil preparar toda e qualquer receita que você ou seu pequeno quiserem.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)