

**FOLHA**  
EXPLICA

# A MENOPAUSA

SILVIA CAMPOLIM

**PUBLIFOLHA**

## Resumo de A Menopausa

Com linguagem clara e acessível, Folha Explica 'A Menopausa' aborda todas as transformações - hormonais, físicas, psicológicas - da mulher que entra na menopausa. O livro oferece também uma série de dicas e indicações para atenuar os desconfortos causados por essas mudanças e manter a disposição e o bom humor.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)