



Ryuho Okawa

Autor com mais de 100 milhões  
de livros vendidos no mundo todo

A MENTE  
INABALÁVEL

COMO SUPERAR AS DIFICULDADES DA VIDA

## Resumo de A Mente Inabalável

Em *A Mente Inabalável*, Ryuho Okawa explica como é possível crescer espiritualmente, com base na compreensão do mundo espiritual. Uma mente inabalável não pode ser conquistada da noite para o dia.

Primeiro, é necessário construir uma base sólida, como a de um iceberg, que permanece submersa na água. Para isso, o autor introduz o conceito do "Princípio da Acumulação". Em seguida, ele ensina a enfrentar a ansiedade e o estresse, indicando quais são as manifestações de uma mente inabalável, e, por fim, faz uma análise dos fatores que podem gerar sofrimento e apresenta maneiras concretas de superá-los.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)