

Ana Claudia
Quintana Arantes



A morte é um dia que vale a pena viver

E um excelente motivo para se buscar
um novo olhar para a vida

Resumo de A morte é um dia que vale a pena viver: E um excelente motivo para se buscar um novo olhar para a vida

EDIÇÃO REVISTA E AMPLIADA.UM LIVRO QUE PROPÕE UM NOVO OLHAR PARA A VIDA.Em A morte é um dia que vale a pena viver, Ana Claudia tem a coragem de lidar com um tema que é ainda um tabu.

Em toda a sua vida profissional, a médica enfrentou dificuldades para ser compreendida, para convencer que o paciente merece atenção mesmo quando não há mais chances de cura. Após toda a luta, agora os Cuidados Paliativos têm status de política pública, recebendo do Estado a atenção que ela sempre sonhou.Sobre a arte de ganhar existem muitas lições, mas e sobre a arte de perder?

Ninguém quer falar a respeito disso, mas a verdade é que passamos muito tempo da nossa vida em grande sofrimento quando perdemos bens, pessoas, realidades, sonhos.Saber perder é a arte de quem conseguiu viver plenamente o que ganhou um dia.Em 2012, Ana Claudia Quintana Arantes deu uma palestra ao TED que rapidamente viralizou, ultrapassando a marca de 1,7 milhão de visualizações.

A última fala do vídeo, “A morte é um dia que vale a pena viver”, se tornou o título do livro que, desde seu lançamento em 2016, vem conquistando um público cada vez maior.Uma das maiores referências sobre Cuidados Paliativos no Brasil, a autora aborda o tema da finitude sob um ângulo surpreendente.

Segundo ela, o que deveria nos assustar não é a morte em si, mas a possibilidade de chegarmos ao fim da vida sem aproveitá-la, de não usarmos nosso tempo da maneira que gostaríamos.Invertendo a perspectiva do senso comum, somos levados a repensar nossa própria existência e a oferecer às pessoas ao redor a oportunidade de viverem bem até o dia de sua partida.

Em vez de medo e angústia, devemos aceitar nossa essência para que o

fim seja apenas o término natural de uma caminhada.Completamente revista e ampliada, esta edição é uma bela ode à vida e à humanidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)