A oração dos cinco dedos com Papa Francisco

Uma oração para todos

Paulinas

Resumo de A Oração dos Cinco Dedos com Papa Francisco. Uma Oração Para Todos

Considerando a forma de nossas mãos, podemos utilizá-la de uma nova maneira: os cinco dedos que a compõem podem se tornar cinco sugestões de oração. É uma tradição nascida no mundo anglo-saxônico.

Quando o Papa Francisco era bispo de Buenos Aires, ele aconselhava esta como forma simples de oração. Adapta-se a todos. É um modo de aprender a rezar em toda situação do dia, também junto com o rosário, que é o instrumento tradicional para rezar com os dedos da mão mas, sobretudo, com o coração.

Acesse aqui a versão completa deste livro