

# A PASSAGEM DO MEIO

*do inconsciente ao significado  
do mundo lá fora*

**James Hollis**



## Resumo de A Passagem do Meio. Da Miséria ao Significado da Meia-Idade

Por que grande número de pessoas passam por tanta perturbação na meia-idade? Por que a consideram uma crise? A passagem do meio da vida nos apresenta a oportunidade de reexaminar a nossa vida e perguntar: "Quem sou eu, para além da minha história e dos papéis que representei?".

Trata-se da ocasião para redefinir e reorientar a personalidade, um rito de passagem necessário entre a adolescência prolongada na primeira idade adulta e o nosso inevitável encontro com a velhice e a mortalidade.

Este livro mostra como podemos percorrer conscientemente a meia-idade, tornando a vida mais significativa e a segunda metade dela imensamente mais rica.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)