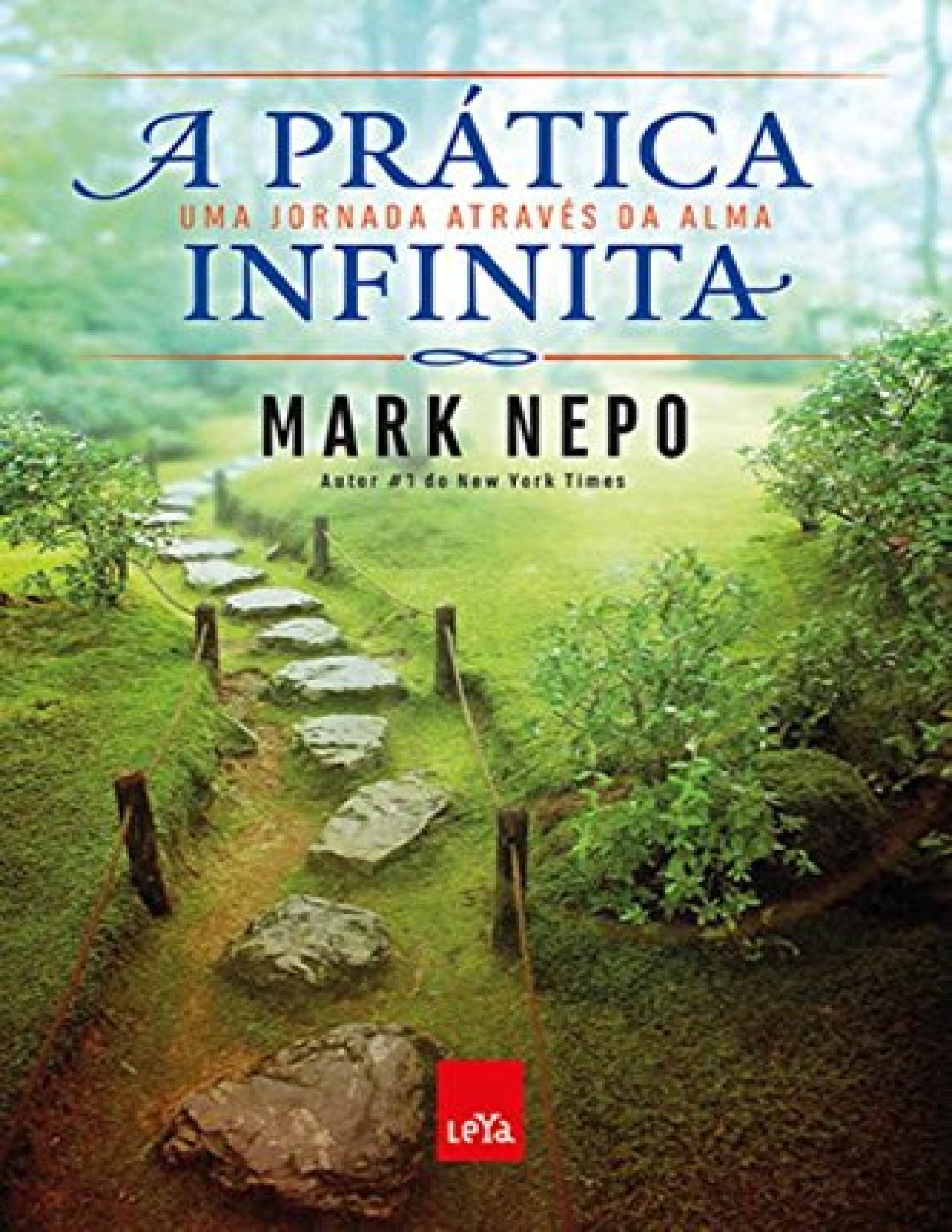




A PRÁTICA

UMA JORNADA ATRAVÉS DA ALMA

INFINITA



MARK NEPO

Autor #1 do New York Times

LeYa

Resumo de A Prática Infinita. Uma Jornada Através da Alma

Uma jornada em busca da alma escrita pelo guru de Oprah Winfrey. Destaque no programa do ícone da televisão americana Oprah Winfrey, a obra de Mark Nepo tem inspirado milhões de pessoas a redefinirem-se em face aos desafios da vida.

Em A Prática Infinita, o autor nos conduz por algumas das questões mais profundas e antigas da alma, tais como: O que significa habitar o mundo? Como é que ficaremos à salvo em meio às tempestades da vida?

Qual é o segredo para despertarmos para a vida? Mark afirma que a jornada da alma não apenas é inevitável, como é essencial para a nossa sobrevivência. A jornada humana se dá por meio da vida que nos faz crescer, e não importa aonde vamos, não podemos fugir desta verdade fundamental: o que está no caminho é o caminho.

Como Mark escreve: “A questão da experiência não é escapar da vida, mas vivê-la.”

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)