

RÜDIGER DAHLKE
ANDREAS NEUMANN

A Respiração
como Caminho
da Cura

Regeneração física,
psíquica e espiritual
através da nossa
capacidade mais
elementar

Cultrix

Resumo de A Respiração Como Caminho da Cura

De todas as funções do corpo que sustentam a vida, a respiração tem o papel mais importante. Nós podemos passar um tempo prolongado sem comida, sem bebida e sem amor, mas sem a respiração não há como sobreviver.

Ao longo da vida cada um de nós desenvolve hábitos respiratórios inconscientes, totalmente pessoais. À medida que tomamos consciência deles, passamos a compreendê-los como a expressão de padrões psíquicos e corporais, bloqueios adquiridos e potenciais não utilizados.

Com a técnica da respiração apresentada neste livro é possível ter uma experiência profunda do próprio ser, sanar desequilíbrios e descobrir o acesso a um ponto muito profundo de nós mesmos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)