



SAÚDE AMBIENTAL CURE SEU PASSADO SAÚDE FINANCEIRA SAÚDE FÍSICA SAÚDE EMOCIONAL SAÚDE AMOROSA SAÚDE PROFISSIONAL SAÚDE ESPIRITUAL

A RODA DE CURA pelo aiurveda

GUIA PRÁTICO PARA UMA
VIDA EQUILIBRADA COM A
MEDICINA TRADICIONAL INDIANA

EDITORA
ALAÚDE

Resumo de A Roda de Cura Pelo Aiurveda

Criado na Índia há mais de 5.000 anos, o aiurveda é um sistema medicinal que atua na prevenção, na observação, no diagnóstico e no tratamento. A grande diferença é a abordagem holística do paciente: não apenas dieta, exercício e genética, mas também relacionamentos, propósito de vida e finanças podem gerar desequilíbrios que resultam na manifestação de doenças.

Em A roda de cura pelo aiurveda, Michelle Fondin apresenta os fundamentos desse sistema e incentiva os leitores a colocá-los em prática enquanto discorre sobre os oito aros da “roda de cura” (saúde física e emocional, que inclui a saúde amorosa e a curado passado; saúde espiritual; saúde ambiental; saúde profissional e saúde financeira).

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)