

A SAÚDE DA MULHER

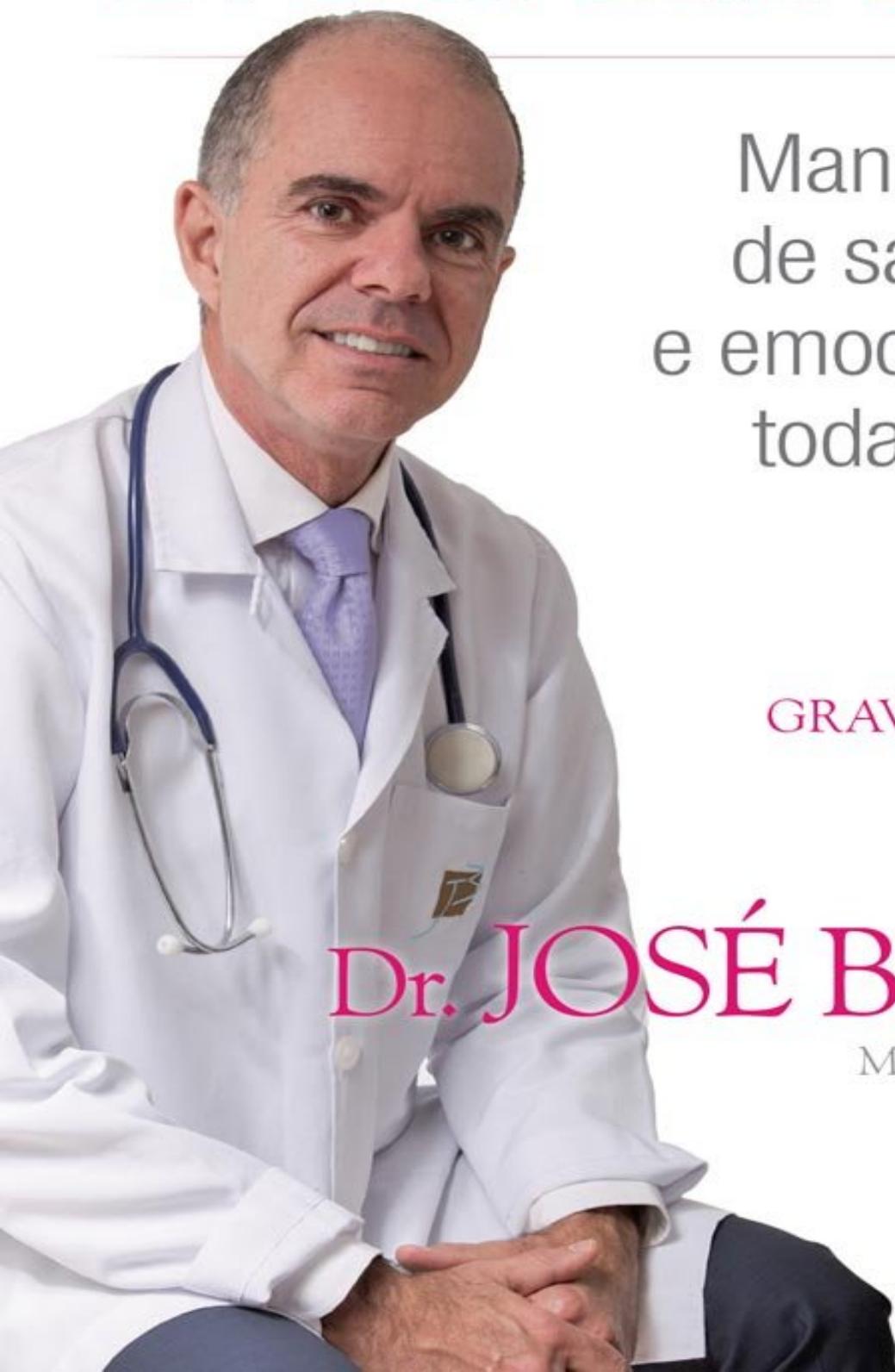
Manual prático
de saúde física
e emocional para
todas as fases
da vida

PUBERDADE
GRAVIDEZ E PARTO
MENOPAUSA

Dr. JOSÉ BENTO

Médico ginecologista
e obstetra

EDITORA
ALAÚDE



Resumo de A Saúde da Mulher

A saúde da mulher é um guia que alia o carinho dos conselhos passados de mãe para filha com a segurança do conhecimento transmitido pelo dr. José Bento. O livro aborda todas as fases de transformação na vida de uma mulher – puberdade, gravidez e menopausa –, explicando cientificamente como ocorre cada mudança no organismo feminino desde o início da adolescência até a maturidade e dando dicas de como enfrentar cada situação sem descuidar da saúde e abrir mão do bem-estar.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)