

A TERAPIA DO ABRAÇO

Kathleen Keating

Desenhos de Mimi Noland



Pensamento

Resumo de A Terapia do Abraço

"A Terapia do Abraço não é apenas para os solitários ou para pessoas emocionalmente machucadas. A Terapia do Abraço pode tornar mais saudável quem já é saudável, mais feliz quem já é feliz e fazer com que a pessoa mais segura dentre nós se sinta ainda mais segura.

Abraço é bom para todo o mundo. Qualquer um pode ser um Terapeuta do Abraço. Mas se você dominar os Tipos de Abraço e as Técnicas Avançadas apresentados neste livro, desenvolverá habilidades adicionais e confiança na sua capacidade natural para compartilhar abraços maravilhosos." Adote a prática saudável de abraçar alguém.

Katheen Keating

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)