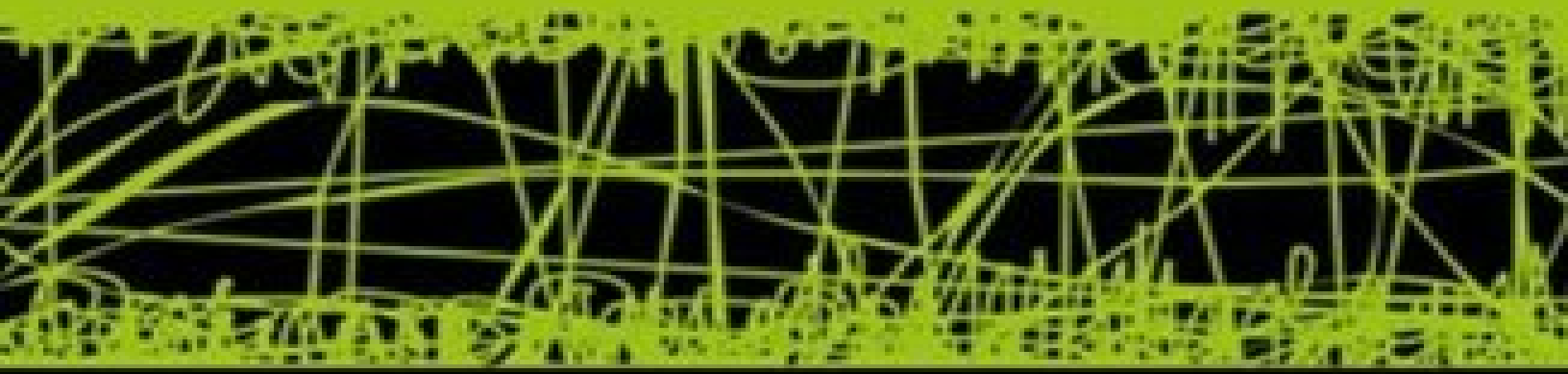
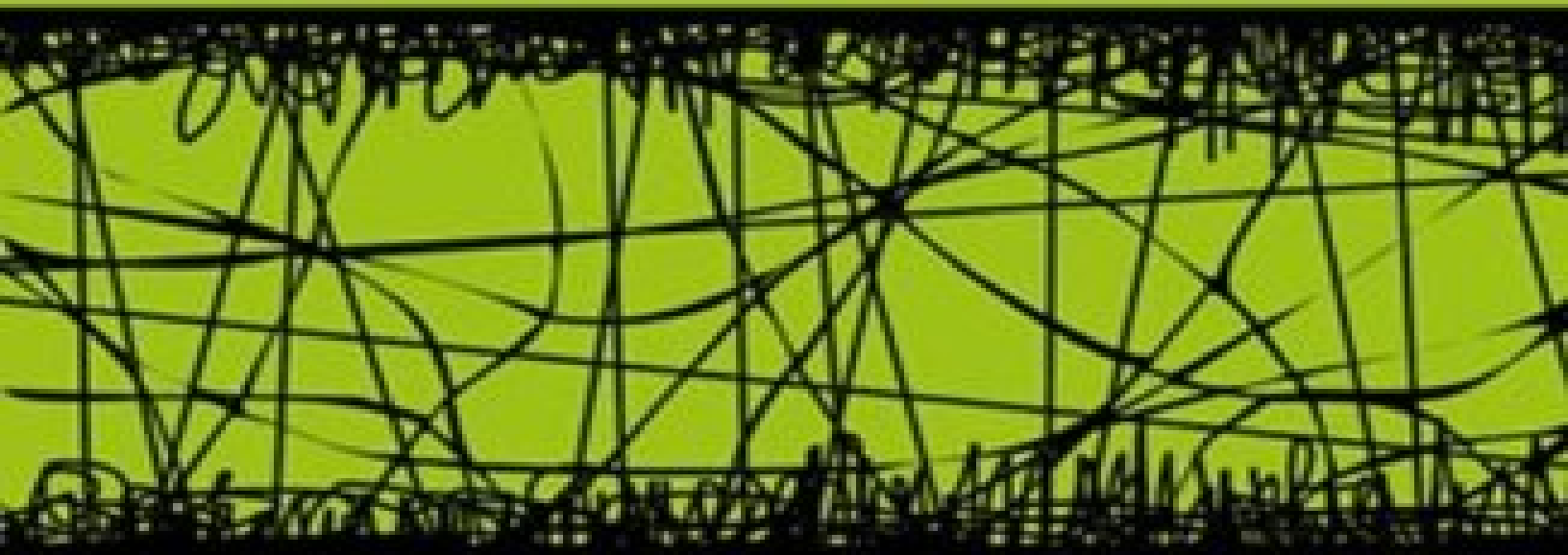


Stan B. Walters

A verdade sobre a mentira

APRENDA A IDENTIFICAR MENTIRAS E A NÃO SER ENGANADO



EDITORA BEST SELLER

IL INDICALIVROS

Resumo de A Verdade Sobre a Mentira

Alguma vez você já teve a impressão de que alguém estava mentindo para você? E isto deixou você intrigado. com a pulga atrás da orelha? Com certeza já. Mas de onde surgiu esta impressão?

Gestos. variações na voz. a demora em responder a uma pergunta - estes e outros sinais podem significar que a pessoa não está dizendo a verdade. Em A Verdade Sobre a Mentira.

Stan B. Walters. um dos maiores especialistas em interrogatório do mundo. ensina como identificar esses sinais. A maior parte das mentiras são "brancas". ou seja. são ditas apenas para nos confortar.

Outras. no entanto. podem nos custar dinheiro. tempo e oportunidades. O livro dá dicas para sabermos quando nosso interlocutor está realmente mentindo. está nervoso ou simplesmente confuso. além de desvendar mitos sobre o comportamento de quem mente.

Walters insere o ato de mentir em um contexto social. mostrando como o lugar e até mesmo o nosso comportamento pode incentivar a mentira. Com esse conhecimento. evitamos ser vítimas de histórias e fatos falsos que podem nos prejudicar.

Segundo Walters. não basta descobrir quando estão mentindo para você. mas também saber distinguir o motivo e possuir as técnicas corretas para lidar com a mentira. O objetivo não é tornar cada um de nós paranóicos e incrédulos.

mas criar um ambiente de confiança ao nosso redor e melhorar os relacionamentos. A Verdade Sobre a Mentira ainda conta com exemplos tirados do cotidiano de uma pessoa comum. mostrando como podemos utilizar os mais sofisticados métodos de detecção de mentira nas nossas atividades diárias.

como na criação dos filhos. nos relacionamentos amorosos ou profissionais.

Acesse aqui a versão completa deste livro