

MARIANO
SIGMAN

A VIDA SECRETAMENTE TODA MENTE

O que acontece
com o nosso cérebro
quando decidimos,
sentimos e
pensamos



Resumo de A vida secreta da mente

A neurociência é um dos campos de pesquisa mais apaixonantes da atualidade. A vida secreta da mente é um passeio pelo cérebro e pelo pensamento, para entendermos o que somos, como forjamos ideias nos nossos primeiros dias de vida, como modelamos as nossas decisões, como sonhamos e como imaginamos.

Também tenta esclarecer por que sentimos certas emoções em relação aos outros, como eles podem ter influência sobre nós, e como o cérebro se transforma, mudando aos poucos nossa natureza.

Durante vinte anos de pesquisa, o premiado neurocientista Mariano Sigman cultivou uma visão interdisciplinar sobre o tema. Ele se baseia em pesquisas de física, linguística, psicologia, educação, matemática, entre outros, para explicar, por exemplo, por que as pessoas que falam mais de um idioma são menos propensas à demência; como bebês podem reconhecer pela visão objetos que antes só tocaram; como, mesmo antes de balbuciar as primeiras palavras, as crianças têm um senso inato do certo e do errado; como podemos “ler” os pensamentos de pacientes vegetativos, decodificando padrões na sua atividade cerebral.

A inovadora pesquisa de Sigman nos faz repensar a maneira como entendemos nossa própria vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)