

**JUAN REINALDO SÁNCHEZ**

---

**A VIDA SECRETA DE  
FIDEL**



## Resumo de A Vida Secreta de Fidel

Poucos estiveram tão perto ou souberam da vida do líder máximo de Cuba quanto Juan Reinaldo Sánchez, seu guarda-costas pessoal. Ao longo de dezessete anos, ele foi responsável pela segurança de Fidel, mas também testemunha de seus relacionamentos, de sua vida em família, de suas horas de lazer, de suas estratégias políticas, entre outras tantas coisas.

Até as revelações de Sánchez, poucos sabiam que Fidel tinha uma ilha deserta paradisíaca para onde levava a família e poucos convidados — num belo iate ou em seu helicóptero — ou então quais eram seus hábitos alimentares, baseados principalmente em alimentos orgânicos. Em parceria com Axel Gylden, repórter da revista francesa L'Express, Sánchez nos revela segredos de Estado e as múltiplas faces do ditador cubano, a partir de fatos que presenciou e que expõe sem julgamentos.

Esse testemunho nos leva a reconsiderar tudo que sempre foi dito sobre Cuba e sobre Fidel Castro.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)