KEN WILBER

A VISÃO INTEGRAL

Uma Introdução à Revolucionária Abordagem Integral da Vida, de Deus, do Universo e de Tudo Mais

Cultrix

Resumo de A Visão Integral

Suponhamos que tomássemos tudo o que todas as várias culturas do mundo têm a nos dizer a respeito do potencial humano – sobre desenvolvimento psicológico, desenvolvimento espiritual e desenvolvimento social – e identificássemos os padrões básicos que ligam essas peças do conhecimento humano.

E se tentássemos criar um mapa todo-abrangente, ou integral, que abarcasse os fatores mais importantes de todas as grandes tradições mundiais? Este livro nos oferece justamente esse mapa. Utilizando todos os sistemas e modelos conhecidos do desenvolvimento humano – desde os sábios da Antiguidade até as últimas descobertas da ciência cognitiva –, ele decompõe os seus principais componentes em cinco elementos simples, que, além do mais, os leitores podem verificar na sua própria experiência de vida.

Acesse aqui a versão completa deste livro