



Renato BERNHOEFT

Administração do Tempo

UM RECURSO PARA MELHORAR A QUALIDADE
DE VIDA PESSOAL E PROFISSIONAL

NOVA EDIÇÃO
revista, ampliada e atualizada

Nobel

Resumo de Administração do Tempo. Um Recurso Para Melhorar a Qualidade de Vida Pessoal e Profissional

Além de conceituar o tempo, o autor desenvolveu questionários e exercícios muito práticos que ajudam o leitor a avaliar o uso que faz de seu tempo e melhorar a forma como o utiliza, com o objetivo não apenas de aprimorar seu rendimento, mas principal mente de conduzi-lo a uma vida mais tranquila, saudável e feliz.

É interessante observar que Bernhoeft foi um visionário nessa questão, hoje tão debatida, considerando que este livro foi escrito originalmente em 1985 e, apesar de atualizado, sua essência foi preservada.

Ao longo desses anos, Bernhoeft tornou-se autoridade no assunto, participando frequentemente de matérias sobre qualidade do tempo publicadas em jornais e revistas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)